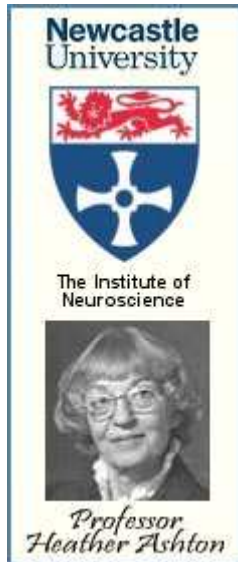


[Index-Seite](#) · [Inhaltsverzeichnis](#) · [Einleitung](#) · [Kapitel I](#) · [Kapitel II](#) · [Entwöhnungsschemata](#) · [Kapitel III](#)
[Medizinischer Haftungsausschluss](#) · [Order A Printed Copy](#) · [Professor Ashton's Main Page](#)
[Das Ashton Handbuch in anderen Sprachen](#) · [Handelsnamen in deutschsprachigen Ländern](#)



KAPITEL II: LANGSAME ENTWÖHNUNGSSCHEMATA

BENZODIAZEPINE: WIRKUNGSWEISE UND THERAPEUTISCHER ENTZUG

(Das Ashton Handbuch)

- PROTOKOLL FÜR DIE DURCHFÜHRUNG DER ENTWÖHNUNG VON BENZODIAZEPIN-ABHÄNGIGKEIT
- Medizinisch-wissenschaftliche Information aus einer Benzodiazepin-Entzugs-Klinik

Professor C Heather Ashton DM, FRCP
Überarbeitete Fassung August 2002

- [Ashton Handbuch Index-Seite](#)
- [Inhaltsverzeichnis](#)
- [Einleitung](#)
- [Kapitel I: Die Wirkungsweise von Benzodiazepinen](#)
- [Kapitel II: Durchführung der Entwöhnungstherapie von Benzodiazepinen nach lang dauerndem Gebrauch](#)
- [Kapitel II: Langsame Entwöhnungsschemata](#)
- [Kapitel III: Benzodiazepin-Entzugssymptome, akute & protrahierte](#)

KAPITEL II

LANGSAME ENTWÖHNUNGSSCHEMATA

Eine Reihe von Entwöhnungsschemata von verschiedenen Benzodiazepinen werden im folgenden Teil dieses Kapitels vorgestellt. Diese Schemata sind in der klinischen Praxis zur Anwendung gekommen. Sie bedürfen jedoch, wie bereits erwähnt, der Anpassung an jeweilige individuelle Bedürfnisse. Die Angaben in [Tabelle 1](#), Kapitel I, in der die äquivalente Wirkungsstärke verschiedener Benzodiazepine aufgeführt ist, soll Sie in die Lage versetzen, Ihre eigene Vorgehensweise zu entwickeln und auch ein entsprechendes Schema für diejenigen Benzodiazepine, die nicht separat aufgeführt sind, daraus abzuleiten.

Meiner Erfahrung nach ist die einzige Ausnahme von der generellen Regel der langsamen Reduktion Triazolam (Halcion). Dieses Benzodiazepin wird vom Körper so rasch eliminiert (Halbwertszeit 2 Stunden), dass Sie nach abendlicher Einnahme praktisch an jedem Folgetag davon entzogen werden. Daher kann Triazolam sofort ohne Substitution durch ein lang wirkendes Benzodiazepin abgesetzt werden. Falls dennoch Entzugssymptome auftreten, so kann für eine kurze Phase Diazepam mit einer Anfangsdosis von 10 mg mit nachfolgendem Ausschleichen, wie in [Schema 2](#) beschrieben, durchgeführt werden. Das gleiche gilt für die Nicht-Benzodiazepin-Schlafmittel Zolpidem und Zaleplon, beide ebenfalls mit Halbwertszeiten von nur 2 Stunden.

- [1. Entwöhnung von hochdosiertem \(6mg\) Alprazolam täglich mit Diazepam Substitution](#)
- [2. Einfache Entwöhnung von Diazepam 40mg täglich](#)
- [3. Entwöhnung von Lorazepam 6mg täglich mit Diazepam Substitution](#)
- [4. Entwöhnung von Nitrazepam 10mg zur Nacht mit Diazepam Substitution](#)
- [5. Entwöhnung von Clonazepam 1.5mg täglich mit Diazepam Substitution](#)
- [6. Entwöhnung von Clonazepam 3mg täglich mit Diazepam Substitution](#)
- [7. Entwöhnung von Alprazolam 4mg täglich mit Diazepam Substitution](#)
- [8. Entwöhnung von Lorazepam 3mg täglich mit Diazepam Substitution](#)
- [9. Entwöhnung von Temazepam 30mg zur Nacht mit Diazepam Substitution](#)
- [10. Entwöhnung von Oxazepam 20mg 3 x täglich \(60mg\) mit Diazepam Substitution](#)
- [11. Entwöhnung von Chlordiazepoxid 25mg 3 x täglich \(75mg\)](#)

- 12. Entwöhnung von Zopiclon 15mg mit Diazepam Substitution
- 13. Antidepressiva Entwöhnungs-Tabelle
- 14. Handelsnamen in deutschsprachigen Ländern

**Schema 1. Entwöhnung von hochdosiertem (6mg) Alprazolam täglich mit Diazepam Substitution.
(6mg Alprazolam entspricht ca. 120 mg Diazepam)**

	Früh	Mittags/Nachmittags	Abends/Nachts	Tägliches Diazepam Äquivalent
Anfangsdosis	Alprazolam 2mg	Alprazolam 2mg	Alprazolam 2mg	120mg
Phase 1 (eine Woche)	Alprazolam 2mg	Alprazolam 2mg	Alprazolam 1.5mg Diazepam 10mg	120mg
Phase 2 (eine Woche)	Alprazolam 2mg	Alprazolam 2mg	Alprazolam 1mg Diazepam 20mg	120mg
Phase 3 (eine Woche)	Alprazolam 1.5mg Diazepam 10mg	Alprazolam 2mg	Alprazolam 1mg Diazepam 20mg	120mg
Phase 4 (eine Woche)	Alprazolam 1mg Diazepam 20mg	Alprazolam 2mg	Alprazolam 1mg Diazepam 20mg	120mg
Phase 5 (1-2 Wochen)	Alprazolam 1mg Diazepam 20mg	Alprazolam 1mg Diazepam 10mg	Alprazolam 1mg Diazepam 20mg	110mg
Phase 6 (1-2 Wochen)	Alprazolam 1mg Diazepam 20mg	Alprazolam 1mg Diazepam 10mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 20mg	100mg
Phase 7 (1-2 Wochen)	Alprazolam 1mg Diazepam 20mg	Alprazolam 1mg Diazepam 10mg	Stop Alprazolam Diazepam 20mg	90mg
Phase 8 (1-2 Wochen)	Alprazolam 0.5mg Diazepam 20mg	Alprazolam 1mg Diazepam 10mg	Diazepam 20mg	80mg
Phase 9 (1-2 Wochen)	Alprazolam 0.5mg Diazepam 20mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	Diazepam 20mg	80mg
Phase 10 (1-2 Wochen)	Alprazolam 0.5mg Diazepam 20mg	Stop Alprazolam Diazepam 10mg	Diazepam 20mg	60mg
Phase 11 (1-2 Wochen)	Stop Alprazolam Diazepam 20mg	Diazepam 10mg	Diazepam 20mg	50mg
Phase 12 (1-2 Wochen)	Diazepam 25mg	Stop Mittagsdosis; Umverteilung von je 5mg auf Morgen- und Nachtdosis	Diazepam 25mg	50mg
Phase 13 (1-2 Wochen)	Diazepam 20mg	--	Diazepam 25mg	45mg
Phase 14 (1-2 Wochen)	Diazepam 20mg	--	Diazepam 20mg	40mg

Fahren Sie fort nach [Schema 2](#), Entwöhnung von Diazepam 40 mg

Schema 1 Anmerkungen:

1. In den Phasen 1-4 findet keine eigentliche Entwöhnung statt (nur Diazepam Substitution), die in wöchentlichen Abständen erfolgen kann (Sie können sich für jede Phase aber zwei Wochen nehmen, falls Sie das bevorzugen).
2. Die Abenddosis Diazepam sollte vor dem Zubettgehen eingenommen werden, und nicht früher, falls das Alprazolam sonst früher eingenommen wurde. (Nehmen Sie keine anderen Schlafmittel).
3. Einige Dosis-Reduktionen werden in späteren Phasen (Phasen 5-11) der Diazepam-Umstellung vorgenommen: diese Phasen sollten in einem zweiwöchigen Intervall durchlaufen werden. Auch bei Reduktion der Dosis sollte das Diazepam für die Entwöhnung von Alprazolam ausreichend sein, da es sich bis zu diesem Zeitpunkt im Körper aufgesättigt hat und sowohl am Tag als auch in der Nacht leicht wirken wird. Ziel ist es, eine Dosis Diazepam zu erreichen, die Entzugssymptome vermeidet, aber nicht so stark ist, um schläfrig zu machen.
4. In Phase 12 wäre es ratsam, auf eine Einnahme zweimal am Tag überzugehen. Diazepam ist lang wirksam und es ist nicht notwendig, es häufiger als zweimal täglich einzunehmen. Während dieser Umstellung (Phasen 11 und 12) wird keine Dosis-Reduktion vorgenommen.

**Schema 2. Unkomplizierte Entwöhnung von Diazepam 40mg täglich
(folgen Sie diesem Schema, um [Schema 1](#) zu komplettieren)**

	Früh	Nachts	Tägliche Gesamtdosis
Anfangsdosis	Diazepam 20mg	Diazepam 20mg	40mg
Phase 1 (1-2 Wochen)	Diazepam 18mg	Diazepam 20mg	38mg
Phase 2 (1-2 Wochen)	Diazepam 18mg	Diazepam 18mg	36mg
Phase 3 (1-2 Wochen)	Diazepam 16mg	Diazepam 18mg	34mg
Phase 4 (1-2 Wochen)	Diazepam 16mg	Diazepam 16mg	32mg
Phase 5 (1-2 Wochen)	Diazepam 14mg	Diazepam 16mg	30mg
Phase 6 (1-2 Wochen)	Diazepam 14mg	Diazepam 14mg	28mg
Phase 7 (1-2 Wochen)	Diazepam 12mg	Diazepam 14mg	26mg
Phase 8 (1-2 Wochen)	Diazepam 12mg	Diazepam 12mg	24mg
Phase 9 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	Diazepam 12mg	22mg
Phase 10 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	Diazepam 10mg	20mg
Phase 11 (1-2 Wochen)	Diazepam 8mg	Diazepam 10mg	18mg
Phase 12 (1-2 Wochen)	Diazepam 8mg	Diazepam 8mg	16mg
Phase 13 (1-2 Wochen)	Diazepam 6mg	Diazepam 8mg	14mg
Phase 14 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Diazepam 8mg	13mg
Phase 15 (1-2 Wochen)	Diazepam 4mg	Diazepam 8mg	12mg
Phase 16 (1-2 Wochen)	Diazepam 3mg	Diazepam 8mg	11mg
Phase 17 (1-2 Wochen)	Diazepam 2mg	Diazepam 8mg	10mg
Phase 18 (1-2 Wochen)	Diazepam 1mg	Diazepam 8mg	9mg
Phase 19 (1-2 Wochen)	--	Diazepam 8mg	8mg
Phase 20 (1-2 Wochen)	--	Diazepam 7mg	7mg
Phase 21 (1-2 Wochen)	--	Diazepam 6mg	6mg
Phase 22 (1-2 Wochen)	--	Diazepam 5mg	5mg
Phase 23 (1-2 Wochen)	--	Diazepam 4mg	4mg
Phase 24 (1-2 Wochen)	--	Diazepam 3mg	3mg
Phase 25 (1-2 Wochen)	--	Diazepam 2mg	2mg
Phase 26 (1-2 Wochen)	--	Diazepam 1mg	1mg

Schema 2 Anmerkungen:

1. Sie können Phasen 1-5 (oder sogar Phasen 1-10) wahrscheinlich in wöchentlichen Intervallen bewältigen, (doch lassen Sie sich 2 Wochen Zeit zwischen den Phasen, wenn Sie das bevorzugen).
2. Die späteren Phasen sind wohl besser in zweiwöchigen Intervallen zu handhaben.
3. Wenn Sie bei einer Dosis von 5mg täglich angekommen sind, können Sie anfangen, die Dosis in Schritten von 0.5 mg zu reduzieren, die meisten Patienten schaffen auch Reduktionsschritte von 1mg.
4. Für die verschiedenen Dosierungen werden Diazepam-Tabletten von 10mg, 5mg und 2mg benötigt. Die mit einer Bruchrille versehenen 2mg-Tabletten werden halbiert, um eine Dosis von 1 mg zu erhalten.
5. Wenn Ihre Anfangsdosis 20 mg Diazepam täglich beträgt, können Sie mit Phase 10 beginnen, in diesem Fall können Sie aber um 1 mg jede zweite Woche reduzieren.
6. Wenn Sie mit [Schema 1](#) (Alprazolam 6mg täglich) begonnen haben, setzen Sie die Reduktion mit diesem Schema fort.

Schema 3. Entwöhnung von Lorazepam 6mg täglich

**mit Diazepam Substitution.
(6mg Lorazepam entspricht ca. 60 mg Diazepam)**

	Früh	Mittags/Nachmittags	Abends/Nachts	Tägliches Diazepam Äquivalent
Anfangsdosis	Lorazepam 2mg	Lorazepam 2mg	Lorazepam 2mg	60mg
Phase 1 (eine Woche)	Lorazepam 2mg	Lorazepam 2mg	Lorazepam 1mg Diazepam 10mg	60mg
Phase 2 (eine Woche)	Lorazepam 1.5mg Diazepam 5mg	Lorazepam 2mg	Lorazepam 1mg Diazepam 10mg	60mg
Phase 3 (eine Woche)	Lorazepam 1.5mg Diazepam 5mg	Lorazepam 2mg	Lorazepam 0.5mg Diazepam 15mg	60mg
Phase 4 (eine Woche)	Lorazepam 1.5mg Diazepam 5mg	Lorazepam 1.5mg Diazepam 5mg	Lorazepam 0.5mg Diazepam 15mg	60mg
Phase 5 (1-2 Wochen)	Lorazepam 1.5mg Diazepam 5mg	Lorazepam 1.5mg Diazepam 5mg	Stop Lorazepam Diazepam 20mg	60mg
Phase 6 (1-2 Wochen)	Lorazepam 1mg Diazepam 5mg	Lorazepam 1.5mg Diazepam 5mg	Diazepam 20mg	55mg
Phase 7 (1-2 Wochen)	Lorazepam 1mg Diazepam 5mg	Lorazepam 1mg Diazepam 5mg	Diazepam 20mg	50mg
Phase 8 (1-2 Wochen)	Lorazepam 0.5mg Diazepam 5mg	Lorazepam 1mg Diazepam 5mg	Diazepam 20mg	45mg
Phase 9 (1-2 Wochen)	Lorazepam 0.5mg Diazepam 5mg	Lorazepam 0.5mg Diazepam 5mg	Diazepam 20mg	40mg
Phase 10 (1-2 Wochen)	Stop Lorazepam Diazepam 5mg	Lorazepam 0.5mg Diazepam 5mg	Diazepam 20mg	35mg
Phase 11 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Stop Lorazepam Diazepam 5mg	Diazepam 20mg	30mg
Phase 12 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 18mg	28mg
Phase 13 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 16mg	26mg
Phase 14 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 14mg	24mg
Phase 15 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 12mg	22mg
Phase 16 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 10mg	20mg
Phase 17 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Diazepam 4mg	Diazepam 10mg	19mg
Phase 18 (1-2 Wochen)	Diazepam 4mg	Diazepam 4mg	Diazepam 10mg	18mg
Phase 19 (1-2 Wochen)	Diazepam 4mg	Diazepam 3mg	Diazepam 10mg	17mg
Phase 20 (1-2 Wochen)	Diazepam 3mg	Diazepam 3mg	Diazepam 10mg	16mg
Phase 21 (1-2 Wochen)	Diazepam 3mg	Diazepam 2mg	Diazepam 10mg	15mg
Phase 22 (1-2 Wochen)	Diazepam 2mg	Diazepam 2mg	Diazepam 10mg	14mg
Phase 23 (1-2 Wochen)	Diazepam 2mg	Diazepam 1mg	Diazepam 10mg	13mg
Phase 24 (1-2 Wochen)	Diazepam 1mg	Diazepam 1mg	Diazepam 10mg	12mg

Phase 25 (1-2 Wochen)	Diazepam 1mg	Stop Diazepam	Diazepam 10mg	11mg
Phase 26 (1-2 Wochen)	Stop Diazepam	--	Diazepam 10mg	10mg
Phase 27 (1-2 Wochen)	--	--	Diazepam 9mg	9mg
Phase 28 (1-2 Wochen)	--	--	Diazepam 8mg	8mg
Phase 29 (1-2 Wochen)	--	--	Diazepam 7mg	7mg
Phase 30 (1-2 Wochen)	--	--	Diazepam 6mg	6mg
Phase 31 (1-2 Wochen)	--	--	Diazepam 5mg	5mg
Phase 32 (1-2 Wochen)	--	--	Diazepam 4mg	4mg
Phase 33 (1-2 Wochen)	--	--	Diazepam 3mg	3mg
Phase 34 (1-2 Wochen)	--	--	Diazepam 2mg	2mg
Phase 35 (1-2 Wochen)	--	--	Diazepam 1mg	1mg
Phase 36	--	--	Stop Diazepam	--

Schema 3 Anmerkungen:

1. In den Phasen 1-5 findet keine eigentliche Entwöhnung statt (nur Diazepam Substitution), die in wöchentlichen Abständen erfolgen kann (Sie können sich für jede Phase aber auch zwei Wochen nehmen, falls Sie dies bevorzugen).
2. Die Abenddosis Diazepam sollte vor dem Zubettgehen eingenommen werden, und nicht früher, falls das Lorazepam sonst früher eingenommen wurde. (Nehmen Sie keine anderen Schlafmittel).
3. Einige Dosis-Reduktionen werden in späteren Phasen (Phasen 6-11) der Diazepam-Umstellung vorgenommen: diese Phasen sollten in einem zweiwöchigen Intervall durchlaufen werden. Auch bei Reduktion der Dosis sollte das Diazepam für die Entwöhnung von Lorazepam ausreichend sein, da es sich bis zu diesem Zeitpunkt im Körper aufgesättigt hat und sowohl am Tag als auch in der Nacht leicht wirken wird. Ziel ist es, eine Dosis Diazepam zu erreichen, die Entzugssymptome vermeidet, aber nicht so stark ist, um schläfrig zu machen.
4. Die Tagesdosen von Diazepam werden allmählich ausgeschlichen (Phasen 17-25); in den folgenden Phasen müssen Sie lediglich die Nachtdosis um 1 mg jede Woche oder alle zwei Wochen stufenweise reduzieren.
5. Für die Dosierungen werden Diazepam-Tabletten von 10mg, 5mg und 2mg benötigt. Die mit einer Bruchrille versehenen 2mg-Tablette werden halbiert, um eine Dosis von 1 mg zu erhalten.

Schema 4. Entwöhnung von Nitrazepam 10mg zur Nacht mit Diazepam Substitution. (Nitrazepam hat ungefähr dieselbe Wirkstärke wie Diazepam)

	Nachtdosis
Anfangsdosis	Nitrazepam 10mg
Phase 1 (1 Woche)	Nitrazepam 5mg Diazepam 5mg
Phase 2 (1 Woche)	Stop Nitrazepam Diazepam 10mg
Phase 3 (1-2 Wochen)	Diazepam 9mg
Phase 4 (1-2 Wochen)	Diazepam 8mg
Phase 5 (1-2 Wochen)	Diazepam 7mg
Phase 6 (1-2 Wochen)	Diazepam 6mg

Phase 7 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg
Phase 8 (1-2 Wochen)	Diazepam 4mg
Phase 9 (1-2 Wochen)	Diazepam 3mg
Phase 10 (1-2 Wochen)	Diazepam 2mg
Phase 11 (1-2 Wochen)	Diazepam 1mg
Phase 12	Stop Diazepam

Schedule 4 Anmerkung:

- Wenn Sie mehr als 10 mg Nitrazepam einnehmen, ersetzen Sie jeweils 5 mg Nitrazepam, in wöchentlichen Schritten mit 5 mg Diazepam, dann reduzieren Sie Diazepam in 1mg oder 2mg-Schritten.

Schema 5. Entwöhnung von Clonazepam 1.5mg täglich mit Diazepam Substitution. (0.5mg Clonazepam entspricht ca. 10mg Diazepam)

	Früh	Mittags/Nachmittags	Abends/Nachts	Tägliches Diazepam Äquivalent
Anfangsdosis	Clonazepam 0.5mg	Clonazepam 0.5mg	Clonazepam 0.5mg	30mg
Phase 1 (1 Woche)	Clonazepam 0.5mg	Clonazepam 0.5mg	Clonazepam 0.25mg Diazepam 5mg	30mg
Phase 2 (1 Woche)	Clonazepam 0.5mg	Clonazepam 0.5mg	Stop Clonazepam Diazepam 10mg	30mg
Phase 3 (1 Woche)	Clonazepam 0.25mg Diazepam 5mg	Clonazepam 0.5mg	Diazepam 10mg	30mg
Phase 4 (1 Woche)	Clonazepam 0.25mg Diazepam 5mg	Clonazepam 0.25mg Diazepam 5mg	Diazepam 10mg	30mg
Phase 5 (1 Woche)	Stop Clonazepam Diazepam 10mg	Clonazepam 0.25mg Diazepam 5mg	Diazepam 10mg	30mg
Phase 6 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	Stop Clonazepam Diazepam 8mg	Diazepam 10mg	28mg
Phase 7 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	Diazepam 6mg	Diazepam 10mg	26mg
Phase 8 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	Diazepam 4mg	Diazepam 10mg	24mg
Phase 9 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	Diazepam 2mg	Diazepam 10mg	22mg
Phase 10 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	Stop Diazepam	Diazepam 10mg	20mg
Phase 11 (1-2 Wochen)	Diazepam 8mg	--	Diazepam 10mg	18mg
Phase 12 (1-2 Wochen)	Diazepam 6mg	--	Diazepam 10mg	16mg
Phase 13 (1-2 Wochen)	Diazepam 4mg	--	Diazepam 10mg	14mg
Phase 14 (1-2 Wochen)	Diazepam 2mg	--	Diazepam 10mg	12mg
Phase 15 (1-2 Wochen)	Stop Diazepam	--	Diazepam 10mg	10mg

Reduzieren Sie die verbliebene Diazepamdosis um 1 mg alle 2 Wochen (siehe [Schema 3](#), Phase 26)

Schema 6. Entwöhnung von Clonazepam 3mg täglich with Diazepam Substitution.

(1 mg Clonazepam entspricht 20mg Diazepam)

	Früh	Mittags/Nachmittags	Abends/Nachts	Tägliches Diazepam Äquivalent
Anfangsdosis	Clonazepam 1mg	Clonazepam 1mg	Clonazepam 1mg	60mg
Phase 1 (1-2 Wochen)	Clonazepam 1mg	Clonazepam 1mg	Clonazepam 0.5mg Diazepam 10mg	60mg
Phase 2 (1-2 Wochen)	Clonazepam 0.5mg Diazepam 10mg	Clonazepam 1mg	Clonazepam 0.5mg Diazepam 10mg	60mg
Phase 3 (1-2 Wochen)	Clonazepam 0.5mg Diazepam 10mg	Clonazepam 0.5mg Diazepam 5mg	Clonazepam 0.5mg Diazepam 10mg	55mg
Phase 4 (1-2 Wochen)	Clonazepam 0.5mg Diazepam 10mg	Clonazepam 0.5mg Diazepam 5mg	Stop Clonazepam Diazepam 15mg	50mg
Phase 5 (1-2 Wochen)	Clonazepam 0.25mg Diazepam 10mg	Clonazepam 0.5mg Diazepam 5mg	Diazepam 15mg	45mg
Phase 6 (1-2 Wochen)	Clonazepam 0.25mg Diazepam 10mg	Clonazepam 0.25mg Diazepam 5mg	Diazepam 15mg	40mg
Phase 7 (1-2 Wochen)	Stop Clonazepam Diazepam 10mg	Clonazepam 0.25mg Diazepam 5mg	Diazepam 15mg	35mg
Phase 8 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	Stop Clonazepam Diazepam 5mg	Diazepam 15mg	30mg
Phase 9 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	Diazepam 2.5mg	Diazepam 15mg	27.5mg
Phase 10 (1-2 Wochen)	Diazepam 12mg	Stop Diazepam	Diazepam 15mg	27mg
Phase 11 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	--	Diazepam 15mg	25mg
Phase 12 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	--	Diazepam 14mg	24mg
Phase 13 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	--	Diazepam 12mg	22mg
Phase 14 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	--	Diazepam 10mg	20mg
Fortsetzung entsprechend Schema 5, Phase 10				

Schema 6 Anmerkung:

- Die nur geringe Reduktion (27.5mg auf 27mg) zwischen den Phasen 9 und 10 erleichtert es Ihnen, sich auf eine zweimal tägliche Dosis umzustellen.

**Schema 7. Entwöhnung von Alprazolam 4mg täglich
mit Diazepam Substitution.
(4mg Alprazolam entspricht ca. 80 mg Diazepam)**

	Früh	Mittags	Nachmittags	Abends	Tägliches Diazepam Äquivalent
Anfangsdosis	Alprazolam 1mg	Alprazolam 1mg	Alprazolam 1mg	Alprazolam 1mg	80mg
Phase 1 (1 Woche)	Alprazolam 1mg	Alprazolam 1mg	Alprazolam 1mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	80mg
Phase 2 (1 Woche)	Alprazolam 1mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	Alprazolam 1mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	80mg

Phase 3 (1 Woche)	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	Alprazolam 1mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	80mg
Phase 4 (1 Woche)	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	80mg
Phase 5 (1 Woche)	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	80mg
Phase 6 (1-2 Wochen)	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	Alprazolam 0.25mg Diazepam 10mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	Diazepam 20mg	75mg
Phase 7 (1-2 Wochen)	Alprazolam 0.25mg Diazepam 10mg	Alprazolam 0.25mg Diazepam 10mg	Alprazolam 0.5mg Diazepam 10mg	Diazepam 20mg	70mg
Phase 8 (1-2 Wochen)	Alprazolam 0.25mg Diazepam 10mg	Alprazolam 0.25mg Diazepam 10mg	Alprazolam 0.25mg Diazepam 10mg	Diazepam 20mg	65mg
Phase 9 (1-2 Wochen)	Alprazolam 0.25mg Diazepam 10mg	Stop Alprazolam Diazepam 10mg	Alprazolam 0.25mg Diazepam 10mg	Diazepam 20mg	60mg
Phase 10 (1-2 Wochen)	Stop Alprazolam Diazepam 10mg	Diazepam 10mg	Alprazolam 0.25mg Diazepam 10mg	Diazepam 20mg	55mg
Phase 11 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	Diazepam 10mg	Stop Alprazolam Diazepam 10mg	Diazepam 20mg	50mg
Phase 12 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	Diazepam 5mg	Diazepam 10mg	Diazepam 20mg	45mg
Phase 13 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 10mg	Diazepam 20mg	40mg
Phase 14 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 20mg	35mg
Phase 15 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 15mg	30mg
Phase 16 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 12.5mg	27.5mg
Phase 17 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 10mg	25mg
Phase 18 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Diazepam 2.5mg	Diazepam 5mg	Diazepam 10mg	22.5mg
Phase 19 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	Stop Diazepam	Diazepam 5mg	Diazepam 10mg	20mg
Phase 20 (1-2 Wochen)	Diazepam 4mg	--	Diazepam 5mg	Diazepam 10mg	19mg
Phase 21 (1-2 Wochen)	Diazepam 4mg	--	Diazepam 4mg	Diazepam 10mg	18mg

Phase 22 (1-2 Wochen)	Diazepam 4mg	--	Diazepam 3mg	Diazepam 10mg	17mg
Phase 23 (1-2 Wochen)	Diazepam 3mg	--	Diazepam 3mg	Diazepam 10mg	16mg
Phase 24 (1-2 Wochen)	Diazepam 3mg	--	Diazepam 2mg	Diazepam 10mg	15mg
Phase 25 (1-2 Wochen)	Diazepam 2mg	--	Diazepam 2mg	Diazepam 10mg	14mg
Phase 26 (1-2 Wochen)	Diazepam 2mg	--	Stop Diazepam	Diazepam 10mg	12mg
Phase 27 (1-2 Wochen)	Stop Diazepam	--	--	Diazepam 10mg	10mg
Reduzieren sie die verbliebene Diazepamdosis um 1mg alle 2 Wochen (siehe Schema 3, Phase 26)					

Schema 7 Anmerkungen:

- Die Abenddosis Diazepam sollte vor dem Zubettgehen eingenommen werden, und nicht früher, falls das Alprazolam sonst früher eingenommen wurde. (Nehmen Sie keine anderen Schlafmittel).

**Schema 8. Entwöhnung von Lorazepam 3mg täglich
mit Diazepam Substitution.
(3mg Lorazepam entspricht ca. 30 mg Diazepam)**

	Früh	Mittags/Nachmittags	Abends/Nachts	Tägliches Diazepam Äquivalent
Anfangsdosis	Lorazepam 1 mg	Lorazepam 1 mg	Lorazepam 1 mg	30mg
Phase 1 (1 Woche)	Lorazepam 1 mg	Lorazepam 1 mg	Lorazepam 0.5mg Diazepam 5mg	30mg
Phase 2 (1 Woche)	Lorazepam 0.5mg Diazepam 5mg	Lorazepam 1 mg	Lorazepam 0.5mg Diazepam 5mg	30mg
Phase 3 (1 Woche)	Lorazepam 0.5mg Diazepam 5mg	Lorazepam 0.5mg Diazepam 5mg	Lorazepam 0.5mg Diazepam 5mg	30mg
Phase 4 (1 Woche)	Lorazepam 0.5mg Diazepam 5mg	Lorazepam 0.5mg Diazepam 5mg	Stop Lorazepam Diazepam 10mg	30mg
Phase 5 (1 Woche)	Stop Lorazepam Diazepam 10mg	Lorazepam 0.5mg Diazepam 5mg	Diazepam 10mg	30mg
Phase 6 (1 Woche)	Diazepam 10mg	Stop Lorazepam Diazepam 10mg	Diazepam 10mg	30mg
Phase 7 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	Diazepam 8mg	Diazepam 10mg	28mg
Phase 8 (1-2 Wochen)	Diazepam 8mg	Diazepam 8mg	Diazepam 10mg	26mg
Phase 9 (1-2 Wochen)	Diazepam 8mg	Diazepam 6mg	Diazepam 10mg	24mg
Phase 10 (1-2 Wochen)	Diazepam 6mg	Diazepam 6mg	Diazepam 10mg	22mg
Phase 11 (1-2 Wochen)	Diazepam 6mg	Diazepam 4mg	Diazepam 10mg	20mg
Phase 12 (1-2 Wochen)	Diazepam 6mg	Diazepam 2mg	Diazepam 10mg	18mg

Phase 13 (1-2 Wochen)	Diazepam 6mg	Stop Diazepam	Diazepam 10mg	16mg
Phase 14 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	--	Diazepam 10mg	15mg
Phase 15 (1-2 Wochen)	Diazepam 4mg	--	Diazepam 10mg	14mg
Phase 16 (1-2 Wochen)	Diazepam 3mg	--	Diazepam 10mg	13mg
Phase 17 (1-2 Wochen)	Diazepam 2mg	--	Diazepam 10mg	12mg
Phase 18 (1-2 Wochen)	Diazepam 1mg	--	Diazepam 10mg	11mg
Phase 19 (1-2 Wochen)	Stop Diazepam	--	Diazepam 10mg	10mg

Reduzieren Sie die Nachtdosis des Diazepam um 1 mg alle 1-2 Wochen (siehe [Schema 3](#), Phase 26)

**Schema 9. Entwöhnung von Temazepam 30mg
zur Nacht mit Diazepam Substitution.
(30mg Temazepam entspricht ca. 15 mg Diazepam)**

	Nachtdosis	Äquivalente Diazepamdosis
Anfangsdosis	Temazepam 30mg	15mg
Phase 1 (1-2 Wochen)	Temazepam 15mg Diazepam 7.5mg	15mg
Phase 2 (1-2 Wochen)	Temazepam 7.5mg Diazepam 12mg	15.75mg
Phase 3 (1-2 Wochen)	Stop Temazepam Diazepam 15mg	15mg
Phase 4 (1-2 Wochen)	Diazepam 14mg	14mg
Phase 5 (1-2 Wochen)	Diazepam 13mg	13mg
Phase 6 (1-2 Wochen)	Diazepam 12mg	12mg
Phase 7 (1-2 Wochen)	Diazepam 11mg	11mg
Phase 8 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	10mg
Phase 9 (1-2 Wochen)	Diazepam 9mg	9mg
Phase 10 (1-2 Wochen)	Diazepam 8mg	8mg
Phase 11 (1-2 Wochen)	Diazepam 7mg	7mg
Phase 12 (1-2 Wochen)	Diazepam 6mg	6mg
Phase 13 (1-2 Wochen)	Diazepam 5mg	5mg
Phase 14 (1-2 Wochen)	Diazepam 4mg	4mg
Phase 15 (1-2 Wochen)	Diazepam 3mg	3mg
Phase 16 (1-2 Wochen)	Diazepam 2mg	2mg
Phase 17 (1-2 Wochen)	Diazepam 1mg	1mg
Phase 18	Stop Diazepam	--

**Schema 10. Entwöhnung von Oxazepam 20mg
3 x täglich (60 mg) mit Diazepam Substitution.
(20mg Oxazepam entspricht ca. 10 mg Diazepam)**

	Früh	Mittags	Abends/Nachts	Tägliches Diazepam Äquivalent
Anfangsdosis	Oxazepam 20mg	Oxazepam 20mg	Oxazepam 20mg	30mg
Phase 1 (1 Woche)	Oxazepam 20mg	Oxazepam 20mg	Oxazepam 10mg Diazepam 5mg	30mg
Phase 2 (1 Woche)	Oxazepam 10mg Diazepam 5mg	Oxazepam 20mg	Oxazepam 10mg Diazepam 5mg	30mg
Phase 3 (1 Woche)	Oxazepam 10mg Diazepam 5mg	Oxazepam 10mg Diazepam 5mg	Oxazepam 10mg Diazepam 5mg	30mg
Phase 4 (1-2 Wochen)	Oxazepam 10mg Diazepam 5mg	Oxazepam 10mg Diazepam 5mg	Stop Oxazepam Diazepam 8mg	28mg
Phase 5 (1-2 Wochen)	Stop Oxazepam Diazepam 8mg	Oxazepam 10mg Diazepam 5mg	Diazepam 8mg	26mg
Phase 6 (1-2 Wochen)	Diazepam 8mg	Stop Oxazepam Diazepam 8mg	Diazepam 8mg	24mg
Phase 7 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	Diazepam 2mg	Diazepam 10mg	22mg
Phase 8 (1-2 Wochen)	Diazepam 10mg	Stop Diazepam	Diazepam 10mg	20mg
Phase 9 (1-2 Wochen)	Diazepam 8mg	--	Diazepam 10mg	18mg
Fortsetzung wie Schema 2, ab Phase 12				

Schema 10 Anmerkungen:

1. Oxazepam ist nur kurz wirksam (Halbzeitwert 4-15 Std.), so dass eine Substitution mit Diazepam (lang wirksam) empfohlen wird.
2. Diazepam braucht nur 2 x am Tag eingenommen werden.
3. Eine Umstellung von 5mg auf 2mg Diazepam-Tabletten ist ab Phase 4 nötig.

**Schema 11. Entwöhnung von Chlordiazepoxid 25mg
3 x täglich (75mg).
(25mg Chlordiazepoxid entspricht ca. 10mg Diazepam)**

	Früh	Mittags	Abends/Nachts
Anfangsdosis	Chlordiazepoxid 25mg	Chlordiazepoxid 25mg	Chlordiazepoxid 25mg
Phase 1 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 25mg	Chlordiazepoxid 20mg	Chlordiazepoxid 25mg
Phase 2 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 20mg	Chlordiazepoxid 20mg	Chlordiazepoxid 25mg
Phase 3 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 20mg	Chlordiazepoxid 20mg	Chlordiazepoxid 20mg
Phase 4 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 25mg	Chlordiazepoxid 5mg	Chlordiazepoxid 25mg
Phase 5 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 25mg	Stop Chlordiazepoxid	Chlordiazepoxid 25mg
Phase 6 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 20mg	--	Chlordiazepoxid 25mg
Phase 7 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 20mg	--	Chlordiazepoxid 20mg
Phase 8 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 15mg	--	Chlordiazepoxid 20mg
Phase 9 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 15mg	--	Chlordiazepoxid 15mg

Phase 10 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 10mg	--	Chlordiazepoxid 15mg
Phase 11 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 10mg	--	Chlordiazepoxid 10mg
Phase 12 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 5mg	--	Chlordiazepoxid 10mg
Phase 13 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 5mg	--	Chlordiazepoxid 5mg
Phase 14 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 2.5mg	--	Chlordiazepoxid 5mg
Phase 15 (1-2 Wochen)	Chlordiazepoxid 2.5mg	--	Chlordiazepoxid 2.5mg
Phase 16 (1-2 Wochen)	Stop Chlordiazepoxid	--	Chlordiazepoxid 2.5mg
Phase 17	--	--	Stop Chlordiazepoxid

Schedule 11 Notes:

1. Chlordiazepoxid ist lang wirksam, so dass es nicht notwendig ist, es mehr als 2 x am Tag einzunehmen (ab Phasen 4 und 5).
2. Da Chlordiazepoxid lang wirksam ist, ist Diazepam Substitution nicht notwendig.
3. Ergänzung für Deutschland: Wechseln Sie ab Phase 11 zu 10 mg Tabletten, die halbiert werden können (Multum®). Da in Deutschland keine Chlordiazepoxid Tabletten auf dem Markt sind, die sich in 2,5 mg teilen lassen, empfehlen wir alternativ ab Phase 14 erst die Morgendosis, dann ab Phase 15 die Abenddosis durch jeweils 1 mg Diazepam zu ersetzen. In Woche 16 wird dann die Morgendosis Diazepam, und in Woche 17 abschliessend die Abenddosis abgesetzt.

**Schema 12. Entzug von Zopiclon 15mg
mit Diazepam Substitution.
(15mg Zopiclon entspricht ca. 10mg Diazepam)**

	Nachtdosis	Tägliches Diazepam Äquivalent
Anfangsdosis	Zopiclon 15mg	10mg
Phase 1 (1 Woche)	Zopiclon 7.5mg Diazepam 5mg	10mg
Phase 2 (1 Woche)	Stop Zopiclon Diazepam 10mg	10mg
Phase 3 (1-2 Wochen)	Diazepam 9mg	9mg
Phase 4 (1-2 Wochen)	Diazepam 8mg	8mg
Reduzieren Sie dann die Diazepamdosis um 1mg alle 1-2 Wochen wie bei Schema 2		

Schema 12 Anmerkungen:

1. Es ist möglich, direkt von Zopiclon zu entwöhnen, indem man die kleinsten verfügbaren Tabletten (3.75 mg) verwendet. Allerdings entspricht diese Dosis Zopiclon 2,5 mg Diazepam, was dann im nächsten Schritt zu einer ziemlich abrupten Dosis-Reduktion führt.
2. Dieses Schema kann auch angewandt werden, um von Loprazolam und Lormetazepam zu entwöhnen. 1mg jeder dieser Medikamente entspricht ca. 10 mg Diazepam; ihre Halbwertzeiten betragen 6-12 bzw. 10-12 Std.

Schema 13. Antidepressiva^a Entwöhnungs-Tabelle

Substanzen	Dosierung, Stärke und Präparation ^b
Trizyklika	
Amitriptylin	tabs 10, 25, 50, 75, 100mg; ct 10, 25, 50 mg Tropfen 40mg/ml

Amitriptylinoxid	tabs 30, 60, 90, 120 mg
Clomipramin	tabs 10, 25, 75 mg; ct 10,25 mg
Desipramin	ct 25mg
Doxepin	tabs 5, 10, 25, 50, 75, 100mg, caps 10, 25, 50, 75, 100 mg, ct 5,10,25 mg; Tropfen 10mg/ml
Imipramin	tabs 10, 25, 100; ct 25 mg
Nortriptylin	ct 10, 25mg
Trimipramin	tabs 10, 25,50, 75, 100mg, Tropfen 40mg/ml
Den Trizykla verwandte Antidepressiva	
Maprotilin	tabs 10, 25, 50, 75mg
Mianserin	tabs 10, 30, 60mg
Trazodon	caps 25, 50 mg; tabs 100mg;
MAOIs (Monoamine Oxidase Hemmer)	
Moclobemid	tabs 150, 300mg
Tranlycypromin	tabs 10mg
SSRIs (selective Serotonin-reuptake Inhibitoren)	
Citalopram	tabs 10, 20, 30, 40, 60 mg
Escitalopram	tabs 10(s), 20mg(s): Tropfen 10mg/ml
Fluoxetin	Tabs 10, 20, 40 mg; caps 10, 20 mg; Tropfen 4mg/ml
Fluvoxamin	tabs(s) 25, 50, 100mg
Paroxetin	tabs(s) 10, 20, 30, 40mg; Suspension 2mg/ml
Sertralin	tabs 50, 100mg, Tropfen 20mg/ml
Andere	
Bupropion	tabs 150, 300mg
Duloxetin	caps 30, 60mg
Mirtazapin	tabs(s) 15, 30, 45 mg, Tropfen 15mg/ml
Reboxetin	tabs(s) 4mg
Venlafaxin	tabs 37.5, 75, 150mg
Thioridazin ^c	tabs 30, 200 mg: ct 25,100 mg; Tropfen 30mg/ml

a. Diese Tabelle bezieht sich auf die in Deutschland zugelassenen Medikamente. Für die Schweiz und Österreich sind Abweichungen sowohl hinsichtlich der Präparate, als auch der Dosierungen und Darreichungsformen möglich.

b. tabs: Tabletten (es wird hier nicht zwischen Tabletten, Filmtabletten, Retardtabletten oder Schmelztabletten unterschieden), (s) scored : mit Bruchrille versehen; ct : coated tablet:Dragee: caps: Kapseln; 5ml = 1 Teelöffel

c. Thioridazin gehört nicht zur Klasse der Antidepressiva, sondern ist ein Neuroleptikum; es wird vor allem in Deutschland jedoch sehr gerne zur Behandlung leichter depressiver Zustände verschrieben.

Schema 13 Anmerkungen:

Richtlinien für Benzodiazepin-Anwender, die zusätzlich Antidepressiva einnehmen und von beiden Substanzen entwöhnen wollen.

1. Schließen Sie erst die Benzodiazepin-Entwöhnung ab, bevor Sie den Antidepressiva-Entzug beginnen.
2. Lassen Sie einen Abstand von wenigstens 4 Wochen zwischen Beendigung der Benzodiazepin-Einnahme und Beginn der Antidepressiva-Entwöhnung.

3. Konsultieren Sie Ihren Arzt bevor Sie mit dem Antidepressiva-Entzug beginnen und bestimmen Sie ein Tapering Schema / einen Therapieplan.

4. Die Antidepressiva-Entwöhnung muss allmählich verlaufen, um Entzugssymptome zu vermeiden

- a. Machen Sie jede Dosis-Reduktion so gering wie möglich, z.B. durch Halbieren der Tabletten oder wenden Sie ein flüssiges Präparat an.
- b. Sind kleinere Dosen nicht verfügbar, reduzieren Sie die Einnahme, indem Sie eine Tablette ein über den anderen Tag nehmen, dann jeden dritten Tag, etc.
- c. Lassen Sie einen Abstand von 1-2 Wochen zwischen jeder Dosis-Reduktion
- d. Sollte es zu ernsthaften Entzugs-Symptomen kommen (Kapitel 3, [Table 2](#)) erhöhen Sie die Dosis leicht (z.B. zur Dosis Ihrer letzten Reduktion). Wenn sich die Symptome gelegt haben, setzen Sie die Entwöhnung langsamer fort.

5. Durch langsame Entwöhnung, wie oben dargestellt, kommt es in der Regel nicht zu Entzugs-Symptomen von Antidepressiva, und wenn sie erscheinen, sind sie leicht und kurzlebig.

Tabelle 14. HANDELSNAMEN IN DEUTSCHSPRACHIGEN LÄNDERN

Benzodiazepine			
Alprazolam	Cassadan, Esparon, Tafil, Xanax	Xanor	Xanor
Bromazepam	BromaLich, Bromaz, Bromazanyl, Bromazep, durazanyl, Gityl, Lexostad, Lexotanil, Normoc,	Lexotanil	Lexotanil
Brotizolam	Lendormin	Lendorm	Lendormin
Chlordiazepoxid	Librium, Multum, Radepur	Librium	Librium
Clobazam	Frisium	Frisium	Urbanyl
Clonazepam	Anteplepsin, Rivotril	Rivotril	Rivotril
Clorzepate	Tranxilium	Tranxilium	Tranxilium
Diazepam	Diazemuls, Diazep, duradiazepam, Faustan, Lamra, Mandro-Zep, Neurolytril, Stesolid, Tranquase, Tranquo, Valaxona,	Gewacalm, Psychopax, Stesolid, Umbrium, Valium	Paceum, Psychopax, Stesolid, Valium,
Flunitrazepam	Fluni, Flunibeta, Flunimerck, Fluninoc, Rohypnol	Guttanotte, Rohypnol, Somnubene	Rohypnol
Flurazepam	Dalmadorm, Staurodorm Neu	Staurodorm	Dalmadorm
Ketazolam	Contamex	-	Solatran
Loprazolam	Sonin	-	-
Lorazepam	duralozam, Laubeel, Pro Dorm, Punktyl, Somagerol, Tavor, Tolid	Ergocalm, Merlit, Punktyl, Temesta	Lorasifar, Sedazin, Temesta
Lormetazepam	-	Noctamid	Loramet, Noctamid
Midazolam	Dormicum, Midaselect	Dormicum	Dormicum
Nitrazepam	Dormalon, Dormo-Puren, Eatan N, Imeso, Mogadan, Nitrazep, Novanox, Radedorm, Somnibel N	Mogadon	Imeson, Mogadon
Nordazepam	Tranxilium N	Stilny	Vegegan
Oxazepam	Adumbran, Antoderin, Azutranquil, Constantonin, Durazepam, Mirfudorm, Noctazepam, Norkotral N, Oxa, Oxa-Puren	Adumbran, Anxiolit, Oxahexal, Praxiten	Anxiolit, Seresta, Uskan
Prazepam	Demetrin, Mono Demetrin	Demetrin	Demetrin

Temazepam	Neodorm SP, Norkotral Tema, Planum, Pronervon T, Remestan, Temazep	Levanxol, Remestan	Normison, Planum
Tetrazepam	Mobiforton, Musapam, Musaril, Muskelat, Myospasml, Rilex, Spasmorelax, Tepam, Tethexal, Tetra-saar, Tetramdura, Tetrazep,	Myolastan	-
Triazolam	Halcion	Halcion	Halcion
Nicht-Benzodiazepine mit ähnlicher Wirkung			
Zaleplon	Sonata	Sonata	Sonata
Zolpidem	Bikalm, Stilnox, Zodormdura, Zoldem, Zolpi-Lich, Zolpinox	Ivadal, Mondeal, Stilnox, Zoldem	Stilnox
Zopiclon	espa-dorm, Optidorm, Somnosan, Ximovan, Zodurat, Zop, Zopi-Puren, Zopicalm, Zopiclodura	Imovane, Somnal	Imovane
Antidepressiva			
Trizyklika			
Amitriptylin	Limbatril, Longopax, Pantrop, Parks-Plus	Limbitrol, Pantrop	Limbitrol
Clomipramin	Anafranil, Hydiphen	Anafranil	Anafranil
Desipramin	Pertofran, Petylyl	Pertofran	Pertofran
Doxepin	Aponal, Desidoxepin, Doneurin, Doxe, Doxepia, espadox, Mareen, Siquan	Sinequan	Sinquane
Imipramin	Pryleugan, Tofranil	Tofranil	Tofranil
Nortriptylin	Benpon	-	-
Trimipramin	Eldoral, Herphonal, Stangyl, Trimidura, Trimineurin	Stangyl	Surmontil, Trimine
Den Trizyklka verwandte Antidepressiva			
Maprotilin	Aneural, Delgian, Depressase, Deprelept, Kanopan, Ludiomil, Mapro-GRY, Mapro-Tablinen, Maprolu, Mirpan, Psymion	Ludiomil	Ludiomil
Mianserin	Hopacem, Mianeurin, Prisma, Tolvin	Miabene, Tolvon	Lantanon, Tolvon
Trazodon	Thombran	Trittico	Trittico
MAOIs (Monoamine Oxidase Hemmer)			
Moclobemid	Aurorix, Moclix, Moclobeta, Moclodura, Moclonorm	Aurobemid, Aurorix	Aurorix, Moclo A
Tranlycypromin	Jatrosom N, Parnate	Jatrosom	-
SSRIs (selective Serotonin-reuptake Inhibitoren)			
Citalopram	Cilex, Cipramil, Citadura, Sepram, Serital	Apertia, Cipram, Citalhexal, Citalon, Citarcana, Citor, Pram, Sepram, Seralgan, Seropram	Alutan, Claropram, Rudopram, Seropram
Escitalopram	Ciprallex	Ciprallex	Ciprallex
Fluoxetin	Fluctin, Fluneurin, Fluox-Puren, Fluox, Fluoxa, Fluoxe-Q, FluoxeLich, Fluoxemerck, Fluoxgamma, Fluxet,	Feliciium, Fluctine, Fluoxibene, Fluoxistad, Fluoxityrol, Flux, Fluxil, FluxoMed, Mutan,	Fluctine, Fluocim, fluox-basan, Fluoxifar, Flusol

	Fysionorm, Motivone	NuFluo, Positivum	
Fluvoxamin	Desifluvoxamin, Fevarin, Fluvohexal, Fluvoxadura	Felixsan, Floxyfral	Flox-ex, Floxyfral
Paroxetin	Euplix, Oxet, ParoLich, Paroxat, Paroxedura, Seroxat, Tagonis	Allenopar, Aparo, Ennos, Glaxopar, Paluxetil, Parocetan, Paroglax, Paroxat, Seroxat	Deroxat, Parexat
Sertralin	Gladem, Zoloft	Gladem, Tresleen, Zoloft	Gladem, Zoloft
Andere			
Bupropion	Zyban	Quomem, Zyban	Zyban
Mirtazapin	Remergil	Remeron	Remeron
Reboxetin	Edronax, Solvex	Edronax	Edronax
Venlafaxin	Trevilor	Efectin, Efexor, Trewilor	Efexor
Thioridazin*	Melleretten, Melleril	Melleretten, Melleril	Mellerettes, Melleril
<p>*Thioridazin gehört nicht zur Klasse der Antidepressiva, sondern ist ein Neuroleptikum; es wird vor allem in Deutschland jedoch sehr gerne zur Behandlung leichter depressiver Zustände verschrieben.</p>			

[Index-Seite](#) · [Inhaltsverzeichnis](#) · [Einleitung](#) · [Kapitel I](#) · [Kapitel II](#) · [Entwöhnungsschemata](#) · [Kapitel III](#)
[Medizinischer Haftungsausschluss](#) · [Order A Printed Copy](#) · [Prof Ashton's Main Page](#)

© Copyright 1999-2012, [Professor C H Ashton](#), Institute of Neuroscience,
 Newcastle University, Newcastle upon Tyne, NE4 5PL, England, UK

© Ray Nimmo · 2012

[« back](#) · [top](#) · www.benzo.org.uk »